

ATTIVITA' INVERNALE: INDOOR – CORSA CAMPESTRE – LANCI

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ASSOLUTI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Assoluto Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,06)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 7,260)

Marcia: km.5

Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500-3000

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)

Salti: alto-asta-lungo-triplo

Lanci: peso (kg. 4)

Marcia: km.3

Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi/e che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare, nella specialità di cui detengono il titolo, i Campioni Italiani Indoor Assoluti dell'anno precedente e gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

3.4 Le staffette devono essere composte da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Masters, oppure unicamente da atleti appartenenti alla categoria Allievi.

4. NORME TECNICHE

4.1 La composizione dei turni di ogni gara ed i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali, vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.

4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.

5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI PROMESSE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Promesse Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500

Corse ad ostacoli: m.60 (m. 1,06)

Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 7,260)
Marcia: Km.5

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: Km.3

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani della categoria Promesse che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.

4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI JUNIORES INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Giovanili Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano Juniores Indoor.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m.1,00)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 6)
Marcia: km.5
Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-800-1500
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,84)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: km.3
Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani della categoria Juniores che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.

- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.**

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI ALLIEVI INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Allievi e Allieve Indoor valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione Italiano di categoria Allievi/e.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini

Corse piane: m.60-400-1000
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,91)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 5)
Marcia: Km.5
Staffetta 4x1 giro

2.2 Gare Donne

Corse piane: m.60-400-1000
Corse ad ostacoli: m.60 (m. 0,76)
Salti: alto-asta-lungo-triplo
Lanci: peso (kg. 4)
Marcia: Km.3
Staffetta 4x1 giro

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri della categoria Allievi e Allieve che, nell'attività indoor o all'aperto della stagione agonistica precedente o dell'anno in corso, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi richiesti.
- 3.2 Oltre agli atleti in possesso del minimo prescritto sono ammessi a partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.3 Ogni atleta può essere iscritto e partecipare a due gare individuali più la staffetta.
- 3.4 Gli atleti/e stranieri/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

4. NORME TECNICHE

- 4.1 La composizione dei turni di gara e i criteri di ammissione alle eventuali semifinali e finali vengono definiti dal Delegato Tecnico sulla base degli atleti presenti alla conferma della rispettiva gara.
- 4.2 Le progressioni delle altezze dei salti in elevazione sono stabilite, sulla base delle misure di iscrizione, dal Delegato Tecnico della manifestazione.**

5. PREMI

- 5.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società Indoor Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" e dei titoli di "Società Campione d'Italia" di Categoria: Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi/e.

2. COMPOSIZIONE DEI CAMPIONATI

I Campionati Italiani di Società Indoor sono così suddivisi:

2.1 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR MASCHILE

- 2.1.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.1.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.1.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.1.4 Campionati Italiani Allievi Indoor

2.2 CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' INDOOR FEMMINILE

- 2.2.1 Campionati Italiani Assoluti Indoor
- 2.2.2 Campionati Italiani Promesse Indoor
- 2.2.3 Campionati Italiani Juniores Indoor
- 2.2.4 Campionati Italiani Allieve Indoor

3. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER I TITOLI DI "SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA DI CATEGORIA INDOOR"

- 3.1 Per ciascuno dei Campionati di Categoria vengono compilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, assegnando, per ogni gara del programma tecnico, 12 punti al primo classificato, 11 al secondo e così via fino al 12° al quale si attribuisce un punto.
- 3.2 Nei Campionati Italiani Assoluti e Promesse nel caso in cui, in una gara, si classifichino due o più atleti della stessa Società viene assegnato il punteggio solo all'atleta con il migliore piazzamento.
- 3.3 Non vengono assegnati punti agli atleti di interesse internazionale senza minimo ammessi a partecipare ai Campionati Italiani Assoluti, Promesse e Juniores su segnalazione del Settore Tecnico Federale.
- 3.4 Il titolo di Campione Italiano di Categoria viene assegnato alla Società che nella somma dei punteggi ottiene il maggior numero di punti a prescindere dal totale di gare coperte.
- 3.5 In caso di parità, il titolo viene assegnato alla Società con il miglior punteggio individuale; in caso di ulteriore parità si considera il 2° miglior punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

4. NORME DI CLASSIFICA VALEVOLI PER IL TITOLO DI "SOCIETA' CAMPIONE D'ITALIA INDOOR"

- 4.1 Ai fini del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" vengono compilate due classifiche complessive, una maschile ed una femminile, assegnando 50 punti alla 1ª classificata di ciascun Campionato Indoor di Categoria, 49 alla 2ª Società 1 in meno e così via scalando di un punto fino all'ultima classificata. Un punto viene assegnato anche alle Società classificate dopo la 50ª posizione.
- 4.2 La Società che ottiene il punteggio più alto, sommando almeno due punteggi conseguiti in due diversi Campionati Indoor di Categoria, è proclamata vincitrice del titolo di "Società Campione d'Italia Indoor" sia maschile che femminile.
- 4.3 Le Società che ottengono meno di due punteggi non vengono classificate.

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Prove Multiple Indoor Maschili e Femminili validi per l'aggiudicazione dei seguenti titoli:

- 1.1 ASSOLUTO (Sen/Pro/Jun/Mas) M/F
- 1.2 PROMESSE M/F
- 1.3 JUNIORES M/F
- 1.4 ALLIEVI/E

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

- 2.1 UOMINI: *EPTATHLON* - 1ª giornata: m.60 - lungo - peso (kg. 7,260) - alto;
2ª giornata: m.60 hs. (m. 1,06)- asta - m.1000
- 2.2 DONNE: *PENTATHLON* - giornata unica: m.60 hs.(m. 0,84) - alto -peso (kg. 4)-lungo-m.800

- 2.3 ALLIEVI: *PENTATHLON* - giornata unica: m.60 hs. (m. 0,91)- alto - peso (kg.5)-asta -m.1000
2.4 ALLIEVE: *TETRATHLON*-giornata unica: m.60hs. (0,76)-peso (kg.4)-alto- m.400

N.B. Gli atleti della categoria Juniores devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Possono partecipare ai vari Campionati gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi/e (compresi gli atleti stranieri) e Masters che nella stagione agonistica precedente indoor o all'aperto o nella stagione in corso indoor o all'aperto, abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione. Possono inoltre partecipare gli atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale .
3.2 Gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Italiano.

4. PREMI

- 4.1 Vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni Campionato maschile e femminile (Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi).
4.2 All'atleta italiano primo classificato dell'Eptathlon e del Pentathlon Assoluto, Promesse e Juniores e al primo classificato, italiano o straniero, del Pentathlon Allievi e del Tetrathlon Allieve, viene assegnata la maglia di "Campione Italiano".

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini (*abolito il Cross Corto*)

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10
2.1.2 JUNIORES: km.8
2.1.3 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne (*abolito il Cross Corto*)

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
2.2.2 JUNIORES: km.6
2.2.3 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- 3.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters. Saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.
3.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alla categoria Juniores.
3.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e. Gli atleti stranieri concorrono all'assegnazione del titolo di Campione Regionale.

4. PREMI

- 4.1 Le premiazioni sono a cura degli Organizzatori.

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

1. Ogni Comitato Regionale deve organizzare un Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre per ogni gara del programma tecnico.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km.10 (Cross Lungo)
2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
2.1.3 JUNIORES: km.6
2.1.4 ALLIEVI: km.4

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
- 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.2.3 JUNIORES: km.4
- 2.2.4 ALLIEVE: km.3

3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Ogni Comitato Regionale provvede a stilare un Regolamento che tenga conto delle seguenti indicazioni:
 - 3.1.1 Alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse e Masters tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
 - 3.1.2 Alla gara Juniores possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alla categoria Juniores tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana.
 - 3.1.3 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri appartenenti alla categoria Allievi/e.
 - 3.1.4 In ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società. Per classificarsi una Società deve avere almeno tre atleti classificati di cui almeno due di cittadinanza italiana. Nella categoria Allievi/e i tre atleti classificati possono essere anche tutti stranieri.

CAMPIONATI ITALIANI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

- 1. La FIDAL indice i Campionati Italiani di Società di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

2.1 Gare Uomini

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: **km. 10**
- 2.1.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.1.3 JUNIORES: km.8
- 2.1.4 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.6 (Cross Lungo)
- 2.2.2 SENIORES/PROMESSE: km.4 (Cross Corto)
- 2.2.3 JUNIORES: km.5
- 2.2.4 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

- 3.1 Alla Finale Nazionale del C.d.S. di Corsa Campestre sono ammesse di diritto le seguenti Società:
 - 3.1.1 le Società maschili e femminili che si sono classificate entro il 20° posto nel Campionato Italiano di Società Seniores/Promesse di Corsa Campestre dell'anno precedente sia di Cross Lungo che di Cross Corto ed entro il 10° posto nella categoria Allievi/e e Juniores maschili e femminili.
 - 3.1.2 tutte le Società femminili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allieve classificate nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre.
 - 3.1.3 le Società maschili Seniores/Promesse (Cross Lungo), Seniores/Promesse (Cross Corto), Juniores e Allievi classificate nei rispettivi C.d.S. Regionali di Corsa Campestre, per Regione e per categoria, nel numero massimo di seguito specificato:
 - le prime 5 Società delle Regioni EMR-LAZ-LOM-VEN
 - le prime 4 Società della Regione PIE
 - le prime 3 Società delle Regioni ABR-CAM-MAR-PUG-SAR-SIC-TOS
 - le prime 2 Società delle Regioni BAS-BZ-CAL-FVG-LIG-MOL-TN-UMB-VDA
 - 3.1.4 Qualora una Società maschile ammessa di diritto alla Finale Nazionale (punto 3.1.1) risulti classificata anche nel C.d.S. Regionale di Corsa Campestre dell'anno in corso, si recupera la prima Società classificata nel C.d.S. Regionale che non rientra nel numero massimo di Società attribuito alla Regione di appartenenza (punto 3.1.3).
- 3.2 In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società è ammessa a partecipare con squadre composte da un massimo di 5 atleti dei quali portano punteggio i primi 3.
 - 3.2.1 nelle gare Sen/Pro e Juniores gli atleti possono essere o tutti italiani oppure 1 straniero e gli altri italiani;
 - 3.2.2 qualora una Società inserisca meno di 3 atleti, questi devono essere tutti di nazionalità italiana;

- 3.2.3 nelle gare Allievi/e gli atleti possono essere anche tutti di nazionalità straniera;
- 3.3 Alla gara Sen/Pro possono partecipare anche atleti della categoria Masters.
- 3.4 Alla Coppa Europa per Clubs di Corsa Campestre partecipano le squadre vincitrici del titolo Seniores/Promesse maschile e femminile di Cross Lungo.

4. NORME DI CLASSIFICA

- 4.1 In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.
- 4.2 Per ciascuna gara del programma tecnico vengono compilate, per ciascuna Società, classifiche separate sulla base della somma dei tre migliori punteggi.
- 4.3 Le Società che realizzano nelle rispettive gare meno di tre punteggi non sono classificate.
- 4.4 Per ciascuna gara del programma tecnico la Società che consegue il minor punteggio è proclamata "Campione Italiano di Categoria di Corsa Campestre". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale.
- 4.5 Ai fini del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" vengono assegnati 80 punti alla 1ª Società classificata di ciascuna gara del programma tecnico, 79 alla 2ª Società, 78 alla 3ª Società e così via scalando di un punto fino all'ultima Società classificata.
- 4.5.1 La Società che ottiene il maggior punteggio sommando tre punteggi conseguiti in tre diverse gare, è proclamata vincitrice del titolo di "Campione Italiano di Società di Corsa Campestre" sia Maschile che Femminile. Le Società che ottengono meno di tre punteggi non si classificano ai fini del conseguimento di tale titolo.

5. PREMI

- 5.1 Sono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ciascuna gara.
- 5.2 A cura degli organizzatori sono premiate con coppa le prime 3 Società di ciascuna gara.

CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 Gare Uomini (abolito il Cross Corto)

- 2.1.1 SENIORES/PROMESSE: km. 10
- 2.1.2 JUNIORES: km.8
- 2.1.3 ALLIEVI: km.5

2.2 Gare Donne (abolito il Cross Corto)

- 2.2.1 SENIORES/PROMESSE: km.8
- 2.2.2 JUNIORES: km.6
- 2.2.3 ALLIEVE: km.4

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

3.1 SENIORES E PROMESSE UOMINI

Possono partecipare gli atleti italiani delle categorie Seniores, Promesse e Masters in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

- 3.1.1 avere conseguito, nell'anno precedente o in quello in corso, prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:
 ➤ **mt. 5000: 14.30.00; mt. 10000: 30.45.00; mt. 3000 siepi.: 9.05.00;** Maratonina: 1h.06.30; Maratona: 2h.22.00
- 3.1.2 essere classificati tra i primi 5 Seniores e 3 Promesse dei Camp. Regionali Individuali di Cross Lungo dell'anno in corso;
- 3.1.3 essere compresi tra i primi 10 classificati nella classifica finale del Campionato Italiano Individuale di Corsa in Montagna dell'anno precedente;
- 3.1.4 atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.
- 3.1.5 essere classificato tra i primi 20 del Cross Lungo della finale del C.d.S. di Corsa Campestre dell'anno in corso.**

3.2 JUNIORES UOMINI e SENIORES/PROMESSE/JUNIORES DONNE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e della categoria Juniores Uomini e delle categorie Seniores, Promesse, Masters e Juniores Donne senza alcuna limitazione di numero.

3.3 ALLIEVI/E

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri della categoria Allievi/e in possesso di almeno uno dei seguenti requisiti:

3.3.1 essere classificati tra i primi 15 dei Campionati Regionali Individuali Allievi/e di Corsa Campestre dell'anno in corso;

3.3.2 essere classificato tra i primi 30 della finale del C.d.S. di Corsa Campestre dell'anno in corso.

3.3.3 avere conseguito, nell'anno precedente o in quello in corso, prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:

	M	F
➤ <u>minimi sui m.1500 aboliti</u>		
➤ m.3000	9.10.00	11.00.00
➤ m.2000 siepi 6:20.00	----	----

3.3.4 Possono partecipare anche gli atleti/e che nell'anno precedente nella categoria Cadetti/e hanno ottenuto prestazioni uguali o migliori dei minimi di seguito riportati:

	M	F
➤ <u>minimi sui m.1000 aboliti</u>		
➤ m.2000	6.10.00	7.10.00

3.3.5 atleti di interesse internazionale senza minimo segnalati dal Settore Tecnico Federale.

3.3.6 gli atleti stranieri Allievi/e concorrono all'assegnazione del titolo di Campione d'Italia.

4. PREMI

4.1 In ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia i primi 8 classificati.

4.2 Per l'assegnazione della maglia di "Campione d'Italia" vengono stilate sei classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse/Masters per il titolo assoluto di Cross Lungo, una Sen/Pro/Mas di Cross Corto, una Promesse di Cross Lungo, una Promesse di Cross Corto, una Juniores ed una Allievi. All'atleta italiano primo classificato di ciascuna delle suddette classifiche viene assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

GRAND PRIX DI CROSS

1. La Fidal indice il Grand Prix di Cross riservato agli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie Seniores e Promesse Maschili e Femminili.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

2.1 Il Grand Prix si articola in **7 prove di Cross Lungo** compresi i Campionati Italiani Individuali:

1ª Prova: 19/11/06 - Cross di Volpiano (TO)

2ª Prova: 26/11/06 - Cross di Valle del Chiese-Condino (TN)

3ª Prova: 14/01/07 - Cross del Tevere (RM)

4ª Prova: 28/01/07 - Cross Città della Vittoria Alata - Vittorio Veneto (TV)

5ª Prova: 24/02/07 - Cross di Lanciano (CH)

6ª Prova: 4/3/07 - Cross Cinque Mulini - S.Vittore Olona (MI)

7ª Prova: 11/3/07 - Campionati Italiani Individuali Assoluti di Cross-Villalagarina (TN)

3. NORME DI CLASSIFICA

3.1 Per ciascuna Prova vengono assegnati, tra gli atleti italiani delle categorie Seniores e Promesse, i seguenti punteggi: 10 punti al primo, 9 al secondo, 8 al terzo e così via fino al 10° classificato al quale viene attribuito un punto.

3.2 Per il Campionato Italiano vengono assegnati 20 punti al primo, 18 al secondo, 16 al terzo e così via fino al 10° classificato al quale vengono attribuiti due punti.

3.3 La somma **di un massimo di sei** punteggi ottenuti da ogni atleta **al termine delle 7 prove** determina la Classifica Finale individuale maschile e femminile.

3.4 A parità di classifica viene considerato vincitore l'atleta con il migliore punteggio ottenuto in una singola prova. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

4. PREMI

4.1 Per ogni prova del Grand Prix saranno corrisposti, a cura degli organizzatori, premi ai primi dieci atleti italiani, sia per la classifica maschile che per quella femminile.

4.2 La FIDAL erogherà premi ai primi dieci atleti italiani uomini e donne della Classifica Finale Individuale.

CAMPIONATI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Assoluti Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia di Lanci Invernali.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)
- Finale Nazionale

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters. Gli atleti delle suddette categorie devono utilizzare gli attrezzi della categoria Seniores.
- 4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- 4.1.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 8 prestazioni, più i primi 4 atleti delle graduatorie nazionali assolute dell'anno precedente. Se uno o più dei quattro atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi otto, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto dalla 9ª alla 12ª prestazione.
- 4.2.2 Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la Finale Assoluta, si qualifichi anche per la Finale del Campionato Italiano Giovanile Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL all'atto dell'iscrizione alla Finale Nazionale a quale delle due Finali intende partecipare.
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai tre lanci di finale del Campionato Italiano Assoluto sono ammessi i primi 8 atleti della classifica (comprensiva di Sen e Pro) tra quelli che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale Assoluta.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Giovanili Invernal di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia Giovanile di Lanci Invernal.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale)
- Finale Nazionale

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 1,750)
MARTELLLO (kg. 6)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e delle categorie Juniores e Allievi/e.
- 4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- 4.1.3 Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.
- 4.1.4 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.5 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti Juniores e Allievi/e che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali Juniores dell'anno precedente tra quelli al 1° anno di categoria. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi sei, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 7ª e l'8ª prestazione.
- 4.2.2 Qualora un atleta della categoria Allievi o Juniores, oltre che per la Finale Giovanile, si qualifichi anche per la Finale del Campionato Italiano Assoluto Invernale di Lanci, l'atleta stesso deve comunicare alla FIDAL all'atto dell'iscrizione alla Finale Nazionale a quale delle due Finali intende partecipare.
- 4.2.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

1. La FIDAL indice i Campionati Italiani Individuali Promesse Invernali di Lanci Maschili e Femminili valevoli per l'aggiudicazione del titolo di Campione d'Italia Promesse di Lanci Invernali.

2. FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in tre prove:

- 1ª Prova Regionale
- 2ª Prova Regionale
(Ogni Comitato Regionale deve organizzare obbligatoriamente almeno una Prova Regionale.)
- Finale Nazionale

3. PROGRAMMA TECNICO

3.1 Gare Uomini

DISCO (kg. 2)
MARTELLLO (kg. 7,260)
GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

3.2 Gare Donne

DISCO (kg. 1)
MARTELLLO (kg. 4)
GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

4.1 PROVE REGIONALI

- 4.1.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e della categoria Promesse.
- 4.1.2 Gli atleti possono partecipare ad una delle due Prove Regionali in regioni diverse dalla propria dietro autorizzazione della FIDAL Nazionale concessa alle Società di appartenenza che ne abbiano fatto preventivamente richiesta.
- 4.1.3 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.1.4 Ai lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 finalisti della regione.

4.2 FINALE NAZIONALE

- 4.2.1 Alla Finale Nazionale sono ammessi, per ciascuna gara, gli atleti che dopo le due Prove Regionali risultino in possesso delle migliori 6 prestazioni più i primi 2 atleti delle graduatorie nazionali dell'anno precedente tra quelli al 1° e 2° anno di categoria. Se uno o entrambi gli atleti delle graduatorie risultano compresi anche nella classifica dei primi sei, sono ammessi alla Finale, a completamento, gli atleti che dopo le due Prove Regionali abbiano ottenuto la 7ª e l'8ª prestazione.
- 4.2.2 Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 4.2.3 Ai tre lanci di finale del Campionato Italiano Promesse sono ammessi tutti gli 8 atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare alla Finale Nazionale.

5. PREMI

- 5.1 I primi 8 atleti di ogni gara della Finale Nazionale sono premiati con medaglia.
- 5.2 All'atleta primo classificato di ciascuna gara della Finale Nazionale è assegnata la maglia di "Campione d'Italia".

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Campionato Italiano di Società di Marcia.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il Campionato si articola nelle seguenti prove:

2.1 Seniores/Promesse Uomini

1ª Prova - Strada:	km.50 - (Campionato Italiano Individuale)
2ª Prova - Pista:	km.20
3ª Prova - Strada:	km.20 - (Campionato Italiano Individuale)
4ª Prova - Strada:	km.30

2.2 Juniores Uomini

1ª Prova - Strada:	km.25
2ª Prova - Pista:	km.10
3ª Prova - Strada:	km.20

N.B. Il Campionato Italiano Individuale dei km. 20, non valido ai fini del C.d.S. di Marcia, verrà effettuato nel corso della 3ª prova del C.d.S. Sen/Pro

2.3 Allievi

1ª Prova - Pista:	km.10
2ª Prova - Strada:	km.10
3ª Prova - Strada:	km.10 - (Campionato Italiano Individuale)

2.4 Seniores/Promesse Donne

1ª Prova - Strada:	<u>km.15</u>
2ª Prova - Pista:	km.10
3ª Prova - Strada:	km.20 - (Campionato Italiano Individuale)
4ª Prova - Strada:	km.20

2.5 Juniores Donne

1ª Prova - Strada:	<u>km.15</u>
2ª Prova - Pista:	km.10
3ª Prova - Strada:	km.20

N.B. Il Campionato Italiano Individuale dei km. 20, non valido ai fini del C.d.S. di Marcia, verrà effettuato nel corso della 3ª prova del C.d.S. Sen/Pro

2.6 Allieve

1ª Prova - Pista:	km.5
2ª Prova - Strada:	km.10
3ª Prova - Strada:	km 10 - (Campionato Italiano Individuale)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE COMUNI PER TUTTE LE PROVE

- 3.1 Alle gare Seniores/Promesse e Juniores possono partecipare gli atleti/e italiani e stranieri appartenenti rispettivamente alle categorie Seniores, Promesse, Masters e Juniores, tenuto conto che ogni squadra deve essere composta per almeno il 70% da atleti di cittadinanza italiana. Gli atleti stranieri non concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano".
- 3.2 Alla gara Allievi/e possono partecipare gli atleti italiani e un numero illimitato di atleti stranieri che concorrono all'assegnazione del titolo di "Campione Italiano" Allievi/e.

4. NORME DI CLASSIFICA

4.1 CLASSIFICA DELLE SINGOLE PROVE

- 4.1.1 Per ciascuna delle prove viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto; viene assegnato un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 4.1.2 Per le gare Seniores/Promesse viene stilata una classifica unica comprensiva delle due categorie.
- 4.1.3 Per l'aggiudicazione dei titoli individuali vengono stilate due classifiche, una complessiva Seniores/Promesse per l'aggiudicazione del titolo assoluto e una valida per l'aggiudicazione del titolo di categoria Promesse.
- 4.1.4 La classifica di Società per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) maschile e femminile viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da un massimo di 5 atleti e di 3 atlete.
- 4.1.5 In ciascuna prova le Società che pur partecipando non prendono punti per atleti squalificati o ritirati, vengono comunque inserite nella classifica di Società della prova con zero punti.

4.2 CLASSIFICA FINALE

- 4.2.1 Per i Seniores/Promesse maschili e femminili vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società in un massimo di 4 prove per gli uomini e di 4 per le donne.
- 4.2.2 Per le categorie Juniores e Allievi maschile e femminile vengono sommati i punteggi (anche zero) conseguiti da ciascuna Società nelle tre prove previste.
- 4.2.1 Le Società che partecipano ad una sola prova non vengono classificate.

- 4.2.5 Per ciascuna categoria (Seniores/Promesse, Juniores e Allievi) la Società che consegue il maggior punteggio viene proclamata "Campione Italiano di Categoria di Marcia". In caso di parità di punteggio si tiene conto del miglior piazzamento individuale. In caso di ulteriore parità si tiene conto del secondo miglior piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.
- 4.2.6 La somma dei punti conseguiti dalle stesse Società nelle categorie Allievi, Juniores e Seniores/Promesse determina la classifica valida per l'assegnazione del titolo di "Campione Italiano di Società di Marcia" sia Maschile che Femminile. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio di categoria.

5. PREMI

- 5.1 In ciascuna Prova Nazionale sono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni gara maschile e femminile (Seniores/Promesse, Juniores, Allievi).
- 5.2 Nelle prove valide per il titolo italiano individuale vengono premiati con medaglia i primi 6 classificati di ogni categoria maschile e femminile (Seniores, Promesse, Juniores, Allievi).
- 5.3 Per l'assegnazione della maglia di "Campione d'Italia" vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Seniores/Promesse per il titolo assoluto e tre valide per i titoli Promesse, Juniores e Allievi.

GRAND PRIX DI MARCIA

1. La FIDAL indice il Grand Prix di Marcia riservato agli atleti italiani delle categorie Seniores. Promesse, **Juniores e Allievi** Maschili e Femminili.

2. PROGRAMMA TECNICO

Il Grand Prix di Marcia si articola in 3 prove:

- 1ª Prova - Strada: **km. 10 M/F**
- 2ª Prova - Strada: km. 10 M/F
- 3ª Prova - Strada: km. 10 M/F

3. NORME DI CLASSIFICA

- 3.1 Per ciascuna delle prove maschili e femminili viene compilata una classifica per ogni gara attribuendo punti 50 al primo classificato, 49 al secondo e così via fino al 50° a cui viene assegnato un punto. Si assegna un punto anche a tutti gli atleti classificati dopo il 50° posto.
- 3.2 La somma dei punti ottenuti da ogni atleta in un massimo di 3 prove determina la classifica finale individuale maschile e femminile.
- 3.3 In caso di parità viene classificato prima l'atleta con il migliore punteggio individuale ottenuto in una delle prove. In caso di ulteriore parità viene considerato il secondo punteggio e così a scalare.

4. PREMI

- 4.1 La FIDAL erogherà premi ai primi tre atleti italiani uomini e donne della Classifica Finale Individuale.